

Принято
на заседании Педагогического совета от
« 30 » августа 2021г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/С №6» С.С. Адуева
Приказ от « 30 » августа 2021 г. № 33-д

**Режим дня детей
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
« Детский сад №6»
в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года) (младшая «А», младшая «Б»)	Средняя группа (4-5 лет) (средняя «А», средняя «Б»)	Старшая группа (5-6 лет)
Приход детей в детский сад, утренний фильтр, заполнение журналов, гигиенические процедуры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика в групповом помещении, игры	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку,	8.05	«А» 8.15 «Б» 8.20	«А» 8.25 «Б» 8.30	8.30
Завтрак Дежурство (3-7 лет)	8.10-8.30	«А» 8.20-8.40 «Б» 8.25-8.45	«А» 8.30-8.45 «Б» 8.35-8.50	8.35-8.50
Утренний круг (3-7 лет)	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10
Подготовка ко второму завтраку	9.35	«А» 9.50 «Б» 9.50	«А» 9.40 «Б» 9.45	9.50

2-ой завтрак (рекомендуемый)	9.40-9.50	9.55 -10.05	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.05-10.25	10.05-10.25	10.10-10.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30 1 ч. 20 мин	10.25-11.40 1 ч. 15 мин	10.25-11.50 1 ч. 25 мин	10.25-11.55 1 ч. 30 мин
Гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	11.55-12.10
Обеденный фильтр	-	-	-	11.10-12.20
Подготовка к обеду	11.20	11.35	11.40	12.00
Обед	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40
Дежурство (3-7 лет)				
Обеденный фильтр	12.00-12.10	12.10-12.30	12.50-13.00	-
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.35	15.00-15.20	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику	15.15	15.00	15.25	15.30
Полдник	15.40-15.55		15.40-15.50	15.40-15.50
Дежурство (3-7 лет)				
Самостоятельная деятельность.				
НОД, Кругок	15.55-16.10	15.35-16.50	15.55-16.25	15.45-16.10
Вечерний круг		15.50-16.00	16.25-16.35	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.00-19.00	16.35-19.00	16.20- 19.00
Дома: спокойные игры, легкий ужин, семейное чтение, гигиенические процедуры	19.00-20.45	19.00-20.45	19.00-20.45	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30